

 SHULZ

Детские велосипеды



Инструкция по применению



По любым вопросам обращайтесь на сайт [www.shulzbikes.ru](http://www.shulzbikes.ru). Здесь вы всегда найдете самую актуальную информацию о велосипедах Shulz®, а наши специалисты дадут вам все необходимые советы по настройке и ремонту велосипеда.

 ⇒ [www.shulzbikes.ru](http://www.shulzbikes.ru)

 ⇒ [www.shulzbikes.ru](http://www.shulzbikes.ru)

 ⇒ [www.shulzbikes.ru](http://www.shulzbikes.ru)

## об этой инструкции

---

Эта инструкция не претендует на роль учебника по езде на велосипеде, а также по его ремонту и обслуживанию. Даже внимательно изучив ее, вы не научитесь всему, что требуется для ремонта, настройки и обслуживания велосипеда, и уж тем более не приобретете новых навыков езды на велосипеде. Тем не менее, здесь вы найдете довольно много ценных советов, которые обязательно вам пригодятся. Если что-то все же осталось для вас непонятным, особенно в том, что касается обслуживания велосипеда, настоятельно рекомендуем вам обратиться к дилеру.

**ВНИМАНИЕ! НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ПРОДАВЕЦ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА УМЫШЛЕННЫЙ ИЛИ СЛУЧАЙНЫЙ ВРЕД, ПРИЧИНЕННЫЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИИ, УКАЗАННОЙ В НАСТОЯЩЕЙ ИНСТРУКЦИИ. ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НЕ ПРЕТЕНДУЕТ НА РОЛЬ ПОЛНОГО РУКОВОДСТВА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ВЕЛОСИПЕДА. ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ, ОТВЕТЫ НА КОТОРЫЕ ВЫ НЕ НАШЛИ В ЭТОЙ ИНСТРУКЦИИ, ОБРАЩАЙТЕСЬ К МЕСТНОМУ ДИЛЕРУ ВЕЛОСИПЕДОВ SHULZ.**

# ВВЕДЕНИЕ

---

Спасибо, что выбрали велосипед Shulz! Мы надеемся, что он доставит вам удовольствие. Эта инструкция поможет вам понять, как работает велосипед и как за ним ухаживать — в ней вы найдете информацию, необходимую для правильного использования, настройки, обслуживания нового велосипеда. Пожалуйста, обратите особое внимание на информацию о безопасности — она поможет вам избежать серьезных травм. Если у вас останутся какие-то вопросы, возьмите на себя ответственность за безопасность вашего ребенка и проконсультируйтесь со специалистом.

Если вы купили велосипед в коробке и его нужно собрать, рекомендуем обратиться в профессиональную веломастерскую. Если вы столкнулись с проблемами, которые не рассматриваются в этом руководстве, пожалуйста, свяжитесь с нами или с ближайшим официальным дилером Shulz. Список дилеров велосипедов Shulz вы найдете на сайте [www.shulzbikes.ru](http://www.shulzbikes.ru).

Велосипед Shulz Chloe 16 Race подойдет для ребенка от 4 до 6 лет, ростом от 90 до 120 см. Вес велосипеда 6,1 кг. Максимальный вес велосипедиста 50 кг.

# БЕЗОПАСНОСТЬ

---

Как и любой вид спорта, велоспорт включает в себя риск получения травмы. Выбирая прогулки на велосипеде, вы принимаете на себя ответственность за этот риск, поэтому вам нужно знать правила безопасной езды и надлежащего обслуживания велосипеда. В качестве родителя или опекуна вы несете ответственность за действия и безопасность своего ребенка, а это, кроме здравого смысла, включает в себя:

- а) корректный выбор размера велосипеда;
- б) правильную настройку велосипеда;
- в) поддержание велосипеда в надлежащем рабочем состоянии;
- г) обучение ребенка безопасному использованию велосипеда;
- д) обучение ребенка правилам дорожного движения.

1. Прежде, чем позволить вашему ребенку поехать на велосипеде, прочитайте вместе с ним эту инструкцию и убедитесь, что он понял смысл каждого пункта.

2. Во время езды на вашем ребенке должен быть надет велосипедный шлем. Следуйте инструкциям изготовителя шлема для регулировки, использования и ухода за шлемом. Несоблюдение этого предупреждения может привести к серьезным травмам или смерти.

3. Велосипед должен быть правильно настроен. Седло устанавливается по высоте таким образом, чтобы ребенок мог двумя ногами коснуться земли. Также отрегулируйте по высоте положение руля и проследите, чтобы вашему ребенку было удобно использовать тормоза — для этого, возможно, придется настроить положение тормозных ручек. Убедитесь, что седло, подседельный штырь и руль надежно зафиксированы.

4. Перед каждой поездкой проверяйте исправность велосипеда.

5. Ознакомьтесь с принципом работы тормозов. Резкое или чрезмерное усилие на передний тормоз может привести к блокировке колеса, и, как следствие, к опрокидыванию велосипеда вперед.

6. Никогда не катайтесь на велосипеде босиком или в сандалиях. Надевайте обувь, которая не спадает с ног. Убедитесь, что шнурки не попадут в движущиеся части велосипеда.

# Безопасность

---

7. Надевайте яркую и не слишком свободную одежду, которая будет заметна на дороге и не попадет в подвижные элементы велосипеда. Будет хорошо, если на одежде будут присутствовать светоотражающие элементы.

8. Рационально выбирайте скорость движения исходя из ландшафта и дорожного покрытия. Большая скорость всегда имеет больший риск.

9. Соблюдайте правила дорожного движения. Уважайте права автомобилистов, пешеходов, велосипедистов и других участников дорожного движения. Старайтесь двигаться на велосипеде с предположением о том, что другие участники дорожного движения вас не видят.

10. Никогда не отвлекайтесь и смотрите вперед. Препятствия могут появиться внезапно: автомобили, выезжающие из двора, открывающиеся двери припаркованных автомобилей, выходящие из-за угла пешеходы, дети или домашние животные, гуляющие рядом с дорогой, крышки канализационных люков, сливные решетки, железнодорожные пути, мусор от дорожных или строительных работ и прочие опасности могут привести к потере управления и падению.

11. Никогда не ездите в наушниках.

12. Не перевозите вещи, которые мешают вашему обзору или контролю над велосипедом.

13. Велосипеды Shulz не предназначены для экстремального катания, выполнения трюков и катания по пересеченной местности.

14. По возможности избегайте поездок в плохую погоду и в условиях плохой видимости.

15. Помните, что влажная погода ухудшает видимость и сцепление с дорогой, а также увеличивает тормозной путь. Риск несчастного случая резко возрастает во влажных условиях, поэтому выбирайте безопасную скорость и будьте особенно внимательны.

16. При замене компонентов и установке аксессуаров вы должны быть уверены в их совместимости с вашим велосипедом.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НОЧЬЮ

---

Езда на велосипеде ночью намного опаснее, чем днем. Мы настоятельно не рекомендуем использовать велосипед в темное время суток, в противном случае позаботьтесь о световой сигнализации и освещении.

Велосипеды Shulz оборудованы отражателями и светоотражающими надписями, но они не могут заменить переднюю фару и задний фонарь. Если их еще у вас нет, приобретите их в любом веломагазине. Поездки в ночное время без освещения и светоотражающих элементов опасны и могут привести к серьезным травмам или смерти.

Регулярно проверяйте отражатели и их крепление, чтобы убедиться, что они чистые, ровные и надежно закреплены перпендикулярно земле. Замените поврежденные отражатели. Ни в коем случае не снимайте отражатели с вашего велосипеда — они являются неотъемлемой частью системы безопасности велосипеда. Демонтаж отражателей уменьшает вашу видимость для остальных участников движения.

В темное время суток обязательно надевайте светлую одежду и используйте светоотражающие аксессуары — отражающий жилет, браслеты, наклейки на шлеме, мигающие огни, зафиксированные на одежде или на велосипеде. Любое отражающее устройство или источник света, который движется, поможет оповестить приближающихся автомобилистов, пешеходов и других участников движения.

Старайтесь ездить по известным вам маршрутам, избегайте улиц без искусственного освещения и дорог с интенсивным движением.

# перед поездкой

---

Проверяйте техническое состояние вашего велосипеда перед каждой поездкой и ни в коем случае не используйте неисправный велосипед.

1. Проверьте все резьбовые соединения. Моменты затяжки указаны на стр. 19 этого руководства или в инструкции производителя соответствующего компонента.
2. Убедитесь, что ничего не болтается — поднимите велосипед на 5-10 см от земли и отпустите его. Что-нибудь звенит, болтается или стучит? Осмотрите велосипед и зафиксируйте разболтавшиеся детали сами или обратитесь в веломастерскую.
3. Убедитесь, что колеса накачены до необходимого давления (28–40 PSI). Проверьте боковину покрышек на наличие порезов или трещин и, при необходимости, замените покрышку. Проверьте обода — они должны быть максимально ровные, тормозная поверхность не должна иметь повреждений, а обода при вращении колеса не должны задевать тормозные колодки. Возможно, потребуются исправление или замена колеса и/или настройка тормозов.
4. Проверьте исправность тормозов. Тормозные тросы должны быть установлены на своих местах. При нажатии на тормозные ручки тормоза должны срабатывать, когда тормозная ручка находится параллельно ручке руля. Тормозные колодки при этом должны равномерно касаться всей поверхностью тормозной поверхности обода. При необходимости, настройте тормоза.
5. Убедитесь, что передние и задние колеса надежно закреплены.
6. Убедитесь, что седло, подседельный штырь и руль надежно зафиксированы.
7. Проверьте ручки руля (грипсы) — они должны быть в хорошем состоянии и надежно закреплены. Грипсы, которые повреждены или легко вращаются на руле, могут привести к потере управления и падению.



# первая поездка

---

Первую поездку на новом велосипеде мы рекомендуем осуществить подальше от автомобилей, других велосипедистов, различных препятствий и прочих опасностей. Ознакомьтесь сами и объясните вашему ребенку принципы работы органов управления и механизмов велосипеда.

Проверьте тормоза на низкой скорости — переместите вес на заднее колесо и аккуратно попробуйте использовать оба тормоза по очереди и одновременно. Резкое или чрезмерное усилие на передний тормоз может привести к блокировке колеса и, как следствие, к опрокидыванию велосипеда вперед.

Если у вас остались вопросы или вы чувствуете, что с велосипедом что-то не в порядке, прежде чем снова его использовать, обратитесь за консультацией в веломагазин или в веломастерскую.

# регулировка

---

Правильная посадка является важным элементом безопасности и комфорта. Если вы не знаете, как производить регулировку, вы всегда можете обратиться за консультацией в веломагазин или веломастерскую.

## регулировка седла

---

**1. Регулировка по высоте.** Сядьте на велосипед, поставьте пятку на педаль, проверните педаль до нижнего положения. При правильном положении седла ваша нога должна быть практически прямой. Если ваша нога сильно согнута в колене, значит седло установлено слишком низко. Для регулировки седла по высоте:

- откройте рычаг эксцентрика подседельного зажима;
- опустите или поднимите седло (но не выше метки максимального положения на подседельном штыре);
- убедитесь, что седло установлено ровно вдоль велосипеда;
- закройте рычаг эксцентрика подседельного зажима в прежнее положение; для регулировки усилия воспользуйтесь гайкой с обратной стороны эксцентрика.
- убедитесь, что седло не проворачивается в раме.

**2. Регулировка седла по горизонтали** (не на всех моделях). Чтобы достичь максимально комфортного положения, седло можно сдвинуть вперед или назад. Эту операцию лучше производить в профессиональной веломастерской. Если вы делаете это самостоятельно, убедитесь, что зажим подседельного штыря не находится в непосредственной близости к изгибам рамок седла и затяните зажим с необходимым усилием (см. стр. 19).

**3. Регулировка угла наклона седла** (не на всех моделях). Эту операцию лучше производить в профессиональной веломастерской. Если вы делаете это самостоятельно, убедитесь в том, что вы достаточно ослабили зажимной болт и освободили зубцы на механизме, а после регулировки сопоставьте зубцы, прежде чем затянуть болт с необходимым усилием (см. стр. 19).

Если, несмотря на регулировку седла, вам по-прежнему неудобно, возможно требуется замена седла. Седла бывают разных форм и размеров. Обратитесь за помощью в подборе седла к сотрудникам веломагазина.

## регулировка руля

---

Все детские велосипеды Shulz оборудованы безрезьбовой системой рулевой колонки, которая затягивается болтом крышки выноса. Вы можете перемещать проставочные кольца, расположенные под выносом, чтобы регулировать высоту выноса и руля. Не пытайтесь перемещать эти кольца самостоятельно, не имея достаточно опыта, — лучше обратиться в профессиональную веломастерскую.

Всегда затягивайте крепежные элементы с необходимым усилием (см. стр. 19). Поместите переднее колесо велосипеда между ног и попытайтесь прокрутить руль. Если вам удалось это сделать, то болты затянуты с недостаточным усилием.

## положение тормозных ручек

---

Угол и положение тормозных ручек вдоль руля можно изменить. Эту операцию лучше производить в профессиональной веломастерской. Если вы решите сделать это самостоятельно, обязательно затяните крепежные элементы с необходимым усилием (см. стр. 19).

Также, если вашему ребенку неудобно доставать пальцами до тормозной ручки, можно подвинуть ее ближе к ручке руля. Не пытайтесь сделать это самостоятельно, не имея опыта, — эту операцию также лучше производить в профессиональной веломастерской.

Помните, что, чем меньше ход тормозной ручки, тем более важно, чтобы тормоз был корректно отрегулирован. Если хода тормозной ручки недостаточно для обеспечения полноценной и надежной работы тормоза, это может привести к потере управления и падению.

# Колеса

---

Для транспортировки велосипеда или ремонта вам может потребоваться снять колесо. Оси колес вставляются в прорези в вилке и раме, которые называются дропаутами. Переднее колесо крепится при помощи болтов, а заднее — при помощи гаек. Поездка на велосипеде с незакрепленным колесом скорее всего приведет к падению, поэтому проверяйте надежность крепления колес перед каждой поездкой.

## 1. Снятие переднего колеса:

- рассоедините механизм быстрого развода тормозных скоб, чтобы увеличить зазор между покрышкой и тормозными колодками;
- переверните велосипед и поставьте его на седло и руль;
- открутите болты передних колес шестигранным ключом на 5 мм;
- выньте колесо из дропаутов.

## 2. Установка переднего колеса:

- установите колесо в вилку так, чтобы ось втулки колеса до конца вставилась в дропауты вилки с обеих сторон;
- прижимая колесо сверху, закрутите болты вилки с необходимым усилием шестигранным ключом на 5 мм (стр. 19);
- переверните велосипед и поставьте его на колеса;
- соедините механизм быстрого развода тормозных скоб;
- прокрутите и убедитесь, что оно вращается и не задевает тормозные колодки, а затем проверьте работу переднего тормоза.

## 3. Снятие заднего колеса:

- рассоедините механизм быстрого развода тормозных скоб, чтобы увеличить зазор между покрышкой и тормозными колодками;
- переверните велосипед и поставьте его на седло и руль;
- если на велосипеде установлены тренировочные колеса, открутите гайки крепления тренировочных колес рожковым ключом на 15 мм и снимите их и направляющие, надетые на ось;
- если велосипед оборудован планетарной втулкой, рожковым ключом на 10 мм открутите болт в задней части корпуса купола планетарной втулки и снимите купол планетарной втулки вместе с внутренней осью переключения передач;

# Колеса

---

- если установлена планетарная втулка, открутите гайки колеса ключом на 15 мм, в противном случае используйте ключ на 17 мм;
- ослабьте натяжители ремня с каждой стороны велосипеда, открутив соответствующие винты в корпусе натяжителей;
- снимите ремень сначала с передней шестерни, а затем с задней;
- выньте колесо из дропаутов.

## 4. Установка заднего колеса:

- установите колесо в раму так, чтобы ось втулки колеса до конца вставилась в дропауты с обеих сторон, кольцевая часть натяжителей находилась между колесом и дропаутом, а пазы попали в дропауты;
- установите ремень сначала на заднюю шестерню, а затем на переднюю;
- закрутите винты на корпусе натяжителя, пока ремень не перестанет провисать и при этом зазор между крышкой и рамой с двух сторон будет одинаковым;
- ключом на 17 мм закрутите гайки колеса; если велосипед оборудован планетарной втулкой, закрутите гайки рожковым ключом на 15 мм.
- если велосипед оборудован планетарной втулкой, установите внутреннюю ось переключения передач и купол планетарной втулки на гайку и закрутите болт в задней части корпуса купола планетарной втулки рожковым ключом на 10 мм;
- если на велосипеде должны быть установлены тренировочные колеса, установите направляющие и тренировочные колеса на оси колеса и наживите гайки;
- переверните велосипед, поставьте его на колеса и зафиксируйте ровно относительно вертикали; установите зазор 5-10 мм между тренировочными колесами и землей, а затем закрутите гайки рожковым ключом на 15 мм;
- соедините механизм быстрого развода тормозных скоб;
- прокрутите колесо и убедитесь, что оно вращается и не задевает тормозные колодки, а затем проверьте работу заднего тормоза.

# Тормоза

---

Все детские велосипеды Shulz оборудованы тормозами ободного типа (V-Brake). Торможение происходит за счет силы трения между тормозной колодкой и ободом. Чтобы эффективность тормозов всегда была максимальной, следите за чистотой ободов и тормозных колодок. Помните, что правая тормозная ручка управляет задним тормозом, а левая — передним.

1. Поездка с неправильно настроенными тормозами или изношенными тормозными колодками опасна и может привести к серьезным травмам или смерти. При замене изношенных или поврежденных деталей тормозного механизма используйте только оригинальные детали или качественные аналоги.

2. Слишком сильное нажатие на ручку тормоза может привести к блокировке колеса, потере управления и падению. Резкое или слишком сильное нажатие на ручку переднего тормоза может привести к опрокидыванию велосипеда вперед, что может привести к серьезным травмам или смерти. Особо важно помнить об этом на спусках, когда центр тяжести смещается вперед.

3. Убедитесь, что вашему ребенку комфортно нажимать на тормозную ручку. Если пальцы рук с трудом достают тормозные ручки, проконсультируйтесь с профессиональным веломастером — расстояние от тормозной ручки до ручки руля можно отрегулировать.

4. Помните о соблюдении разумной скорости движения в зависимости от погодных условий. Влажная погода ухудшает сцепление покрышек с дорогой. Если ваша скорость будет слишком высокой на влажной поверхности, при торможении колеса могут заблокироваться быстрее, чем на сухой поверхности, в результате чего вы можете потерять управление и упасть.

# переключение передач

---

Некоторые модели велосипедов Shulz оборудованы планетарной втулкой. Это значит, что вы можете подобрать оптимальную и комфортную для вас частоту вращения педалей вне зависимости от вашей скорости.

Если на вашем велосипеде установлена планетарная втулка, трансмиссия будет состоять из следующих элементов:

- планетарная втулка;
- манетка;
- управляющий трос;
- передняя звездочка;
- задняя звездочка;
- цепь.

## 1. Переключение передач

Переключение скорости происходит за счет смены пар шестеренок внутри задней втулки. Включение передачи происходит моментально после переключения манетки – вы можете быстро включить комфортную для вас скорость.

## 2. Какая передача должна быть включена?

Как правило, первая скорость используется для старта и подъемов, а средняя – для движения по прямой. Последние скорости необходимы для высоких скоростей. Во время первых поездок, пока ваш ребенок еще не привык, переключение передач лучше производить, когда на пути нет препятствий и опасностей. Юный велосипедист должен сам научиться предвидеть необходимость смены на пониженную передачу, прежде чем подъем станет слишком крутым.

## 3. Что делать, если передачи не переключаются?

Если переключение не происходит или педали прокручиваются, требуется регулировка планетарной втулки. Для этого обратитесь за помощью в профессиональную веломастерскую.

## покрышки и камеры

---

На велосипедах Shulz установлен универсальный тип покрышек, который не тормозит велосипед на асфальтированных дорогах, а также имеет хорошее сцепление на грунтовых тропинках. На боковине покрышки указаны ее размеры и диапазон рабочего давления. Знание размера покрышки может потребоваться вам для замены покрышки или камеры. Давление в колесах мы рекомендуем проверять не реже раза в две недели.

Подбирайте оптимальное давление в колесах, исходя из того, по какой поверхности ваш ребенок будет ездить чаще всего. Чем больше давление в шинах, тем легче, за счет меньшего сцепления с дорогой, катится велосипед. Достаточно спустить давление в покрышках на 6-12 PSI (0.5-1 BAR) и ход велосипеда станет мягче, увеличится сцепление колес с дорогой, однако катиться такой велосипед будет тяжелее.

Никогда не накачивайте колеса выше максимального давления, указанного на боковине. Превышение рекомендуемого максимального давления может привести к взрыву камеры, а также повреждению покрышки и обода. По возможности, используйте насос со встроенным манометром.

Существует несколько типов ниппелей, но наиболее распространенный из них — клапан Шредера (автонипель). Большинство насосов подходят для этого ниппеля. Чтобы надуть камеру с автониппелем, снимите колпачок с клапана и закрепите наконечник насоса на конце ниппеля. Не каждый насос имеет клапан сброса избыточного давления, поэтому, если вам необходимо сбросить давление шины, просто надавите на небольшой штырь внутри ниппеля тонким предметом.



## тренировочные колеса

---

В комплекте с некоторыми детскими велосипедами Shulz поставляются тренировочные колеса. Они помогают детям освоиться с моторикой вращения педалей. Если ваш ребенок уже умеет ездить на велосипеде без тренировочных колес, их можно снять. Для этого:

- открутите гайки на оси колеса;
- снимите тренировочные колеса с направляющими пластинами;
- закрутите гайки на оси колеса.

Если вам потребовалось установить тренировочные колеса, то сделайте все в обратном порядке:

- открутите гайки на оси заднего колеса;
- установите направляющие пластины тренировочных колес;
- установите тренировочные колеса;
- наживите гайки на оси заднего колеса;
- поставьте велосипед вертикально и установите зазор 5-10 мм между тренировочными колесами и землей;
- закрутите гайки на оси колеса.

Если вы не уверены, что сможете самостоятельно снять или установить тренировочные колеса, обратитесь за помощью в профессиональную веломастерскую.

## ременной привод

---

При проектировании велосипедов Shulz мы старались сделать детский велосипед с легким ходом, и это стало возможно благодаря установке ременного привода. Кроме легкости хода, у ременного привода масса других преимуществ: бесшумность, безопасность, отсутствие смазочных материалов и долговечность при должном обслуживании. Необходимо следить за состоянием передней и задней алюминиевых звездочек, которые могут стираться – если зубья шестерни начинают заостряться, шестерню необходимо заменить. Также следите за натяжением ремня – правильно отрегулировать его вам помогут в профессиональной веломастерской.

# обслуживание велосипеда

---

Это руководство не может предоставить вам всю информацию, необходимую для полноценного ремонта и поддержания вашего велосипеда в надлежащем техническом состоянии. Чтобы свести к минимуму вероятность несчастного случая и возможной травмы, крайне важно, чтобы вы регулярно показывали ваш велосипед квалифицированному велосипедному механику.

Многие ремонтные работы требуют специальных знаний и инструментов. Не начинайте ремонт самостоятельно, пока вы не узнаете, как правильно это делать. Сложный ремонт лучше поручить квалифицированному веломеханику. Неправильная настройка или обслуживание могут привести к повреждению велосипеда, несчастному случаю, травмам или смерти.

Первое техническое обслуживание следует произвести после первых 100 км пробега — за это время все компоненты притрутся к друг другу и велосипеду может потребоваться дополнительная диагностика и регулировка. Регулярность последующего обслуживания зависит от интенсивности использования велосипеда и от стиля езды. Если вы ездите на велосипеде всего пару раз в неделю, вы можете обслуживать ваш велосипед 1-2 раза за сезон. Если вы еженежно проезжаете по 50-100 км, мы рекомендуем производить диагностику и необходимое обслуживание ежемесячно.

Некоторые работы по диагностике и обслуживанию могут выполняться владельцем самостоятельно и не требуют специальных инструментов или знаний.

- проверяйте велосипед перед каждой поездкой (см. стр. 8);
- очищайте велосипед влажной тряпкой после каждой грязной поездки или, по крайней мере, каждые 100 км;
- следите за появлением посторонних звуков, скрипа и люфтов; все вращающиеся детали и компоненты должны вращаться легко и без вибраций;
- следите за работой тормозов, состоянием тормозных колодок и тормозной поверхности ободов; проверяйте тросы и оплетки тормозов и трансмиссии на наличие признаков ржавчины, изломов или износа;
- регулярно проверяйте, не появились ли на раме, руле, подседельном штыре и шатунах трещины;
- проверяйте покрышки на наличие чрезмерных потертостей, порезов или грыж.

## усилия затяжки

---

Правильный момент затяжки резьбовых соединений очень важен для вашей безопасности. Всегда затягивайте их с нужным усилием. Слишком туго затянутые соединения могут растянуться и деформироваться. Болты, которые не затянуты, могут раскрутиться и вывалиться из компонента. Всегда используйте калиброванный динамометрический ключ, чтобы затянуть крепежные детали на вашем велосипеде. Если у вас нет такого ключа, обратитесь в профессиональную веломастерскую.

Элемент	Момент затяжки, N*M
Ось педали	34,3
Болт шатуна	34
Верхний болт вилки	9
Бонка шатуна	9,4
Болты выноса	5,1
Манетка (шифтер)	4,5
Болт тормозной ручки	4,5
Болт тормозной скобы	5,9
Гайка тормозной колодки	4,9
Гайка оси колеса	22,6
Болт переднего колеса	6,4
Болт багажника	4,5
Болт крыла	4,5









*[www.shulzbikes.ru](http://www.shulzbikes.ru)*